

City

View



شتاء ٢٠٢٢-٢٠٢٣

الأمير: كابل كوري

رسالة مدير المدينة



مضى شهران من الأحداث المتسارعة منذ أن شغلت منصب مدير المدينة في سبتمبر! إنني مفعم بالحيوية والتفائل، وهذا أفضل ما أصف به شعوري. نحن مجتمع فريد ومذهل، وأنا متحمس لانتهاز كل الفرص المتاحة ومواجهة كل التحديات التي تقف في طريقنا.

لقد كانت الأولوية الأولى بالنسبة لي تكمن في التعرف على الأشخاص الذين يحافظون على سير العمل في مدينتنا ويعملون بجد لتحسينها. لقد تأثرت بشكل لا يصدق بتفاني القيادات والموظفين في مدينتنا وبخبراتهم. الحقيقة هي أننا مثل العديد من الهيئات، أصبحنا مرهقين بعد أكثر من عامين من مكافحة الوباء. هذا وقت مهم لتجديد ثقافتنا، لا سيما ونحن نسعى لتحقيق جدول الأعمال الطموح الذي وضعه مجلس المدينة ومجتمعنا. إنني أتطلع إلى الاستثمار في تمكين أكبر لقياداتنا، وتحسين الصحة والتوازن بين العمل والحياة الخاصة للقوى العاملة لدينا، ومواصلة التزامنا بمكافحة العنصرية ودعم التنوع والمساواة والانماج. أريد أن أسلط الضوء على بعض الأعمال الرائعة التي قامت بها مدينتنا. لقد أمضيت نصف يوم مع قيادتنا في قسم الشرطة، وقد أنهيت معهم وأنا أشعر بفخر شديد بمدى الالتزام في القسم والروح التي تسري فيه. لأكثر من ١٠ سنوات، قامت شرطة كامبريدج باستثمارات كبيرة في إصلاحات متطورة في جهاز الشرطة، وأثمر الجهد المستمر عن نتائج حقيقية. كانت شرطة كامبريدج واحدة من أوائل الأقسام في

إدارة المياه في كامبريدج تبادر في التخلص من مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) الكيميائية الأبدية

يمثل وجود الآلاف من مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) الكيميائية في المنتجات المختلفة تحديًا أمام دراسة مخاطرها المحتملة على صحة الإنسان والبيئة وتقييم هذه المخاطر. نظرًا للاستخدام طويل الأمد لمركبات مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS)، فليس من المستغرب العثور على هذه المواد الكيميائية الأبدية في أنظمة مياه الشرب العامة في جميع أنحاء البلاد. لحسن الحظ بالنسبة لسكان كامبريدج، فإن ماساتشوستس تطبق بعض اللوائح الأكثر صرامة بخصوص مياه الشرب في البلاد. في عام ٢٠٢٠، أصدرت إدارة حماية البيئة في ماساتشوستس (MassDEP) لائحة خاصة بمواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) دخلت حيز التنفيذ في ١ يناير ٢٠٢١. تنص اللائحة على ألا يتجاوز متوسط الربع سنوي لسته مركبات محددة من مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) ٢٠ جزءًا لكل تريليون (جزء لكل تريليون).

يكفي مجرد السماع باسم "مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS)" حتى ترفض بالتأكيد إيجادها إحدى مكونات لفائف ساندويتشاتك. لكن الدراسات الحديثة أظهرت أن هذه المواد موجودة في كل مكان - بدءًا من علبة البيتزا إلى حقيبة مستحضرات التجميل بل وربما حتى في ملابسك.

تستخدم مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) على نطاق واسع، وهي مواد كيميائية طويلة الأمد، تتحلل مكوناتها ببطء شديد بمرور الوقت. ربما سمعت عنها من قبل بالإشارة إليها باسم "المواد الكيميائية الأبدية". نظرًا لاستخدامها على نطاق واسع ووجودها المستمر في البيئة، أصبحت مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) الآن موجودة في المياه والهواء والأسماك والتربة في أنحاء البلاد بل وفي جميع أنحاء العالم.



يتبع في الصفحة ٢



النقاط البارزة المترجمة إلى لغات متعددة
الصفحات ٩-١٥



تعيد إدارة إطفاء الحرائق في كامبريدج الأكاديمية الداخلية للتعامل مع الحرائق
الصفحة ٦

الشتاء على الأبواب. هل أنت مستعد؟
الصفحتان ٤-٥



برنامج دعم الوقود يساعد السكان ذوي الدخل المنخفض
الصفحة ٣



ما الذي تطبيقه كامبريدج؟

الكربون النشط الحبيبي (GAC) تكون مثبتة في مكانها، وأن استبدال وسائط المرشح تعني ببساطة استبدال الكربون القديم داخل المرشح بالكربون الجديد.

في ربيع ٢٠٢٢، طرحت إدارة المياه في كامبريدج (CWD) مزايمة ومنحت ترسية بعقد لاستبدال وسائط الترشيح لمرشحاتها الستة. كان من المقرر أن يبدأ المشروع هذا الصيف، ولكن بسبب جائحة كوفيد-١٩ وإشكالات سلسلة التوريد، تأثرت عمليات التصنيع والتسليم والتركييب، وتأخرت بشدة حتى الخريف. عندما جاءت نتيجة مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) الأولية لإدارة المياه في كامبريدج (CWD) بتاريخ أغسطس ٢٠٢٢ بأكثر من ٢٠ جزءاً لكل تريليون، والتي رُفضت لاحقاً، صدر القرار بالتحول إلى هيئة موارد المياه في ماساتشوستس (MWRA)، والذي دخل حيز التنفيذ بتاريخ ٣٠ أغسطس ٢٠٢٢. بينما ظلت إدارة المياه في كامبريدج (CWD) تمتثل إلى المبادئ التوجيهية للولاية والمبادئ التوجيهية الفيدرالية واللوائح المتعاقبة منذ العثور على مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) في مياه كامبريدج في عام ٢٠١٩. ثم بدأ العمل على مشروع الاستبدال هذا في أكتوبر. بمجرد إنجاز المشروع، ستبدأ إدارة المياه في كامبريدج (CWD) في جمع العينات لتحديد مستويات مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS). من المتوقع الحصول على مستويات أقل بكثير من ١٠ أجزاء لكل تريليون، وربما حتى مستويات "الصفير".

بمجرد تحديد مستويات مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) بأقل من ١٠ أجزاء لكل تريليون (وهو نصف الحد الآمن المسموح به) لأول مرشحين، ستبدأ إدارة المياه في كامبريدج (CWD) في مزج مياه كامبريدج مع مياه هيئة موارد المياه في ماساتشوستس (MWRA). سيزداد تدفق المياه في كامبريدج تدريجياً، وستنخفض المياه في هيئة موارد المياه في ماساتشوستس (MWRA) حتى اكتمال جميع المرشحات الستة، وحينها يجب أن تعمل إدارة المياه في كامبريدج (CWD) بشكل كامل وتقدم مياهاً أكثر أماناً وأعلى جودة إلى صنوبرك.

المزيد من المعلومات، يُرجى زيارة Cambridgema.gov/PFASFAQs

بدأت إدارة المياه في كامبريدج (CWD) بأخذ عينات اختيارية لمواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) في أغسطس ٢٠١٩، كما بدأت في تطوير "خطة تقليل مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS)". يوجد تباين موسمي في تركيزات مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) في كامبريدج، حيث تقع أعلى التركيزات في أواخر أشهر الصيف وأقلها في أشهر الشتاء الباردة. بدعم من إدارة حماية البيئة في ماساتشوستس (MassDEP)، طُورت دراسة تجريبية صغيرة النطاق لاختبار فعالية وسائط الترشيح المختلفة لتقليل تركيزات مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS). اكتملت تلك الدراسة بنهاية عام ٢٠٢١. حددت النتائج أن الكربون النشط الحبيبي (GAC) كان أفضل طريقة لإدارة المياه في كامبريدج (CWD) لتقليل تركيزات مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) في كامبريدج بشكل كبير.

لقد ثبت أن الكربون النشط الحبيبي (GAC) يزيل مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) بشكل فعال من مياه الشرب عند استخدامه في مجرى المياه من خلال وسائل الترشيح بعد إزالة الجسيمات بالفعل عبر طرق المعالجة المسبقة. لطالما كانت المرشحات جزءاً من تصميم نظام التشغيل في كامبريدج. نظراً لمركزية موضوع مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS)، التي تلوح في الأفق المخاطر الصحية الناشئة عنها واللوائح الأكثر صرامة بخصوصها، سوف تمضي إدارة المياه في كامبريدج (CWD) قدماً في إحلال الكربون النشط الحبيبي (GAC) باعتبارها عملية صيانة وقائية. كما يُوصى بوضع مقياس لعمليات استبدال وسائط الترشيح، خاصة الآن في ظل وجود مواد البولي فلورو ألكيل (PFAS) في المياه الجوفية والسطحية في جميع أنحاء البلاد. لا يختلف استبدال وسائط ترشيح الكربون النشط الحبيبي (GAC) كثيراً عن استبدال مرشح بريتا أو المرشح المنزلي. حيث إنه بعد فترة زمنية معينة أو الوصول إلى سعة معينة، يمكنك تغيير المرشح. بينما يمكن الفرق في أن مرشحات

رسالة مدير المدينة يتبع من الغلاف

البلاد التي نفذت تدريب العدالة الإجرائية في عام ٢٠١٠، والذي يركز على تحسين التفاعلات المجتمعية من خلال زيادة مستوى الاستماع للناس والشفافية والرعاية والكرامة. في الأونة الأخيرة، كنا واحدة من ثلاث مدن تشارك في دراسة بحثية وطنية متعددة المواقع وعشوائية، أظهرت أن هذه التدريبات أدت إلى انخفاض حوادث الجريمة والاعتقالات، مع تحسين ثقة المجتمع والعلاقات. مثال آخر على ذلك، وهو شبكة الأمان التعاوني في كامبريدج، النموذج الوطني الذي قلل من اعتقال الأحداث بنسبة ٩٠٪، كما أنه يدعم الشباب من خلال استراتيجيات التدخل وتحويل المسار. توجد الكثير والكثير من الأمثلة - بما فيها الاستثمارات في الرعاية الواعية بالصددمات وبرنامج التدريب الشرطي لدينا. نلتزم المفوضة إيلو وفريقها القيادي التزاماً عميقاً ليس فقط بفرض قوانيننا، ولكن أيضاً بالعمل من أجل الصحة العامة والعافية في مجتمعنا. بينما لا يزال يتعين علينا القيام بالمزيد من العمل، إلا أننا نتحرك في الاتجاه الصحيح وفي ظل القيم الصحيحة.

لقد كنت أفكر أيضاً كيف يمكن أن تتجارب المدينة بشكل أفضل للتنوع المجتمعي والأصوات العديدة التي تحاول إثارة قضايا مهمة. في الحقيقة يشعر الكثير من الناس بأنهم غير مسموعين، كما نواجه تحدٍ أوسع يتعلق بكيفية اتخاذ القرارات عندما يقع خلاف ما بين أفراد المجتمع.

أتمنى أن تتمكن من مواصلة البحث عن أرضية مشتركة ونحن نمضي إلى الأمام، وأن نعد أيضاً محادثات مجتمعية صحية، والتي تُمثل ضرورة ملحة ورغبة عارمة، علاوة على إظهار الود المتبادل بيننا، واحترام سلامة نوابنا، وكرامة الجميع في مدينتنا. نيابة عن المدينة، أدرك ضرورة العمل على تحسين مستوى التواصل والشفافية وسرعة الاستجابة لدينا، حيث أضغ هذا الأمر من أولوياتي.

في هذا السياق، يسعدني أن أسهل على الناس التواصل معي أكثر، وأن أخصص وقتاً للجلوس معهم ومعرفة ملاحظاتهم. لذا أرحب باستضافة اللقاءات بانتظام في جميع أنحاء المدينة. يُرجى زيارة Cambridgema.gov/MeettheManager لمعرفة الجدول الزمني للقاءات. كل شخص منكم هو جزء مهم من مجتمعنا، وأنا أتطلع إلى الاستماع إليكم!



يي-ان هوانغ



صائح مهمة للحفاظ على المياه

يحث قسم المياه في كامبريدج السكان على ممارسة نصائح الحفاظ على المياه هذه على مدار العام:

- لا تدع المياه تتدفق أبداً أثناء غسل الأطباق أو تنظيف الأسنان أو غسل الأطباق.
- انظر واستمع لترى ما إذا كان لديك أي تسرب للمياه، وافحص المراحيض كثيراً.
- دقق المياه في المراحيض فقط عند الحاجة.
- شغل حمولات كاملة من الغسيل.

اقرأ المزيد عن الحفاظ على المياه على موقع cambridgema.gov/water

برنامج دعم الوقود يساعد السكان ذوي الدخل المنخفض على دفع فواتير المدافئ في الشتاء

يقبل برنامج دعم الوقود في كامبريدج الطلبات لموسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣. يُعرف البرنامج أيضًا باسم برنامج دعم الطاقة المنزلية، ويساعد السكان الذين يستوفون إرشادات الدخل القيدالية، ويدفعون فواتير المدافئ في الشتاء في الفترة من ١ نوفمبر إلى ٣٠ أبريل. على مدى السنوات الخمس الماضية، صرف برنامج دعم الوقود أكثر من ٤,٨ ملايين دولار أمريكي لدعم فواتير المدافئ لسكان كامبريدج وسومرفيل.

قالت كلوديا كروز، مديرة برنامج دعم الوقود موضحة: "من المهم بالنسبة لنا أن تحصل جميع أسر كامبريدج وسومرفيل المستحقة لهذا البرنامج على الدعم الذي تحتاجه لتوفير المال والبقاء دافئين هذا الشتاء". "يوجد متحدثون باللغة

الإسبانية ضمن طاقم العمل، ويمكننا تقديم دعم لغوي إضافي عند الطلب. كما يمكننا تلبية الطلبات الشخصية للمواعيد، وإجراء زيارات منزلية لمقدمي الطلبات المقيمين في المنازل والذين يحتاجون إلى دعم لإكمال طلباتهم".

يساعد برنامج دعم الوقود أيضًا العملاء في الحصول على المزايا المقدمة من الوكالات الأخرى، مثل خصومات فواتير الغاز والكهرباء، وتحسينات أدوات الحماية من الطقس مثل العزل ومنع التسرب، وبرنامج إصلاح أنظمة التدفئة واستبدالها بالولاية، والمزيد. يمكن لمقدمي الطلبات المستحقين في حالات عدم وجود المدافئ أو الذين يواجهون حادث إغلاق فوري للمرافق الحصول على دعم الوقود في غضون ٢٤ ساعة. للمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال على ٦١٧-٦٦٥-٦٢٣٤ أو زيارة Cambridgema.gov/FuelAssistance.



الصورة: إهداء من Cambridge Arts

تحفل كامبريدج بافتتاح أحدث مركز إبداعي، The Foundry

في خريف هذا العام، اجتمع أكثر من ٣٠٠٠ عضو من مجتمع كامبريدج للاحتفال بافتتاح The Foundry، المركز الجديد ذاتي الدعم في المدينة للإبداع والتعاون في ميدان كيندال. يوفر المركز بمساحته البالغة ٥٠٠٠٠ قدم مربع فرصًا في العلوم والتكنولوجيا والهندسة والفنون والرياضيات، بالإضافة إلى مجالات وبرامج للفنون المرئية وفنون الأداء وريادة الأعمال وتعليم القوى العاملة والأنشطة المجتمعية. سيسهل The Foundry على السكان الاستفادة من العمل الديناميكي وبيئة التعلم في ميدان كيندال، بالأخص المجتمعات الممتلئة تمثيلاً ناقصًا، باعتباره مبنى مملوكًا للمدينة تديره بالشراكة مع هيئة إعادة تطوير كامبريدج. كما يهدف The Foundry إلى إتاحة مجالي البرمجة والمساحات نظير مقابل مادي لأفراد المجتمع بخصوصيات تُحدد تبعًا لدخل الفرد. داخل The Foundry، يمكنك العثور على Jukebox، وهو مشروع سرد قصصي أنشأته الفنانة إليسا هاملتون بتكليف من Cambridge Arts من Council من خلال برنامج Percent-for-Art في City of Cambridge. للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة Cambridgefoundry.org.

يمكنك رؤية هذا العدد من CityView عبر الإنترنت على Cambridgema.gov/digital.

كامبريدج المدينة الأولى في ماساتشوستس في الاستثمار في الطاقة الشمسية المحلية باستخدام مساهمات من برنامج التجميع المجتمعي

كامبريدج هي أول مدينة في ماساتشوستس تستثمر في مشروع محلي للطاقة الشمسية باستخدام مساهمات من برنامج تجميع الكهرباء الخاص بها. تم دفع رسوم تركيب ٥٤٠ لوحة تمت إضافتها إلى مدرسة Graham & Parks في سبتمبر، وهي مملوكة بشكل جماعي من قبل ٤١٠٠٠ عميل لبرنامج تجميع الكهرباء في مجتمع كامبريدج (CCE). من المتوقع أن تولد تركيبات الطاقة الشمسية بقدرة ٢٤٣ كيلوواط ٢٨٠٠٠٠ كيلوواط في الساعة من الكهرباء سنويًا. ستعمل الكهرباء الخالية من الكربون على مدار عمرها المتولدة عن تركيبات الطاقة الشمسية على تقليل انبعاثات الاحتباس الحراري بأكثر من ٤ ملايين رطل، وهو ما يعادل سحب ٤٢٦ سيارة على الطريق أو زراعة أكثر من ٣٢٠٠٠ شجرة.

تواصل المدينة البحث عن طرق جديدة لإضافة المزيد من الطاقة المتجددة الجديدة إلى برنامج الكهرباء في مجتمع كامبريدج (CCE). تم إطلاق برنامج الكهرباء في مجتمع كامبريدج (CCE) في عام ٢٠١٧، وهو برنامج تديره المدينة ويوفر للسكان والشركات في كامبريدج بديلاً عن خدمة Eversource الأساسية لإمداد الكهرباء. منذ إنطلاقه، وفر المشاركون فيه أكثر من ٣٠ مليون دولار أمريكي في فواتير الكهرباء الخاصة بهم، بينما يساهمون في مشروع طاقة شمسية محلي. يمكن للسكان والشركات أيضًا اختيار ما يصل إلى ١٠٠٪ من الكهرباء المتجددة من خلال برنامج الكهرباء في مجتمع كامبريدج (CCE). للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة Masspowerchoice.com/cambridge.

الشتاء على الأبواب. هل أنت مستعد؟

مع حلول فصل الشتاء، نذكر السكان وأصحاب المباني بمسؤولياتهم وفقًا لمرسوم المدينة فيما يتعلق بإزالة الثلج والجليد بعد العواصف.



* مسح الأرصفة المجاورة للمبنى الذي تعيش فيه بعرض 3-4 أقدام حتى الرصيف الخالي من الجليد. يجب أن يحدث هذا في غضون 12 ساعة بعد توقف تساقط الجليد في النهار وقبل الساعة 1 بعد الظهر عندما يتساقط الجليد طوال اليوم.

* عليك بإخلاء نواصي المبنى من جميع الجوانب حتى الوصول إلى المنحدرات عند ممرات المشاة.

* عليك بإزالة كل الجليد أو إذابته في غضون 6 ساعات من وقت تشكله. إذا كنت خارج المبنى بعيدًا، فلا تزال مسؤوليتك أن تتأكد من إخلاء شخص ما للأرصفة والمنحدرات المجاورة للمبنى. تبلغ غرامة عدم الامتثال لمرسوم تليخيص أرصفة المدينة 50 دولارًا أمريكيًا لليوم.

* استخدم منتجات ذوبان الجليد والثلج باعتدال. عندما يذوب الجليد، تتدفق هذه المنتجات من الطرق والأرصفة والممرات إلى أقرب بالوعة صرف مياه الأمطار وإلى مجارينا المائية. لذا حاول شراء منتجات غير سامة للحيوانات والنباتات.

* ساعد في الحفاظ على بالوعات صرف مياه الأمطار نظيفة لمنع وقوع فيضانات.

* لا تجرف الجليد في ممر مخصص للدراجات.

* الرجاء المساعدة في التجريف من على صنادير مياه الحرائق القريبة.



اخلى المنحدرات في الزوايا والأرصفة

اشترك في تنبيهات الثلج

جرف صنادير مكافحة الحرائق



التحقق من مركز كامبريدج للجليد لمعرفة التحديثات

يشتمل مركز مدينة كامبريدج للجليد (Cambridgema.gov/snow) على معلومات وتحديثات حول قيود ركن السيارات في حالات الطوارئ على الجليد، ومواقف السيارات البديلة خارج الشارع وعمليات الإغلاق.



التسجيل للحصول على تنبيهات هطول الجليد

سجل لتلقي تنبيهات حظر مواقف السيارات في حالات الطوارئ من خلال الهاتف أو الرسائل النصية أو البريد الإلكتروني على Cambridgema.gov/subscribe، أو تابعنا على Twitter على [@CambMA](https://twitter.com/CambMA) وعلى Facebook لمعرفة آخر الأخبار. تستخدم المدينة الهاشتاج [#CambMASnow](https://twitter.com/CambMASnow) على Twitter لمساعدة الجمهور على متابعة تسلسل الأخبار.

دور المدينة:

* ستعمل المدينة على معالجة جميع الشوارع الرئيسية بشكل كيميائي في غضون ثلاث ساعات من بدء تساقط الجليد، وتجريفها خلال جميع مراحل العاصفة، والعمل على تنظيف جميع الشوارع والأرصفة المجاورة لممتلكات المدينة بمجرد انتهاء العاصفة.

* في بعض الحالات، تستخدم الأشغال العامة محلولاً ملحيًا في صورة سائلة على الطريق قبل تساقط الثلج أو الجليد المتوقع، مما يمنع الثلج والجليد من التجمد على أسطح الشوارع. حيث يبدأ المحلول الملحي في العمل فورًا بمجرد ملامسته للجليد المتساقط، على عكس الأملاح الحبيبية التي يمكن أن ترتد عن الطرق أو تعلق فوق الثلج والجليد. ينتج عن هذا إزالة الجليد بشكل أسهل وأكثر كفاءة. بالإضافة إلى ذلك، فإن استخدام محلول ملحي يقلل من التأثير البيئي عن طريق استخدام ملح أقل بنسبة ٣٠٪ تقريبًا، كما يقلل من تسرب الملح الزائد إلى الحفر الثلجية للأشجار والمجاري المائية.

* نعمل باستمرار على تقييم عمليات إزالة الجليد بأكثر قدر ممكن من الكفاءة والفعالية، ونستثمر في معدات جديدة وتقنيات صديقة للبيئة لجعل أرصفة المدينة وشوارعها آمنة وسهلة المرور لجميع المنفعين.

الاستعداد لعواصف الشتاء

- * تأكد من وجود وقود كافٍ للمدافئ لتجاوز العاصفة.
- * عليك بتخزين البطاريات والمصابيح اليدوية والسلع المعلبة وزجاجات المياه.
- * تأكد من أن أجهزة الكشف عن الدخان وأول أكسيد الكربون تعمل بشكل صحيح.
- * تأكد من تخزينك للأدوية اللازمة.

ألا توجد مدافئ؟

للإبلاغ عن عدم وجود مدافئ في مسكنك المستأجر، اتصل بإدارة خدمات التفتيش على ٦١٧-٣٤٩-٦١٠٠ واطلب مفتش الإسكان في منطقتك. إذا كان الوقت بعد ساعات دوام العمل، فاتصل بإدارة إطفاء الحرائق في كامبريدج على ٦١٧-٣٤٩-٤٩٠٠ للتواصل مع مفتش نيابة عنك.

برنامج الإعفاء من المساعدة في تجريف الجليد

قد يستحق السكان ذوو الدخل المنخفض من كبار السن أو من ذوي الاحتياجات الخاصة

الدخول في برنامج الإعفاء من تجريف الجليد في المدينة. لمزيد من المعلومات، يُرجى الاتصال بمجلس كامبريدج لكبار السن على ٦١٧-٣٤٩-٦٢٢٠.

يمكن لمجلس كبار السن أيضًا تقديم قائمة محدودة بشركات إزالة الجليد المحترفة والطلاب الذين سوف يعملون على تجريف الجليد مقابل رسوم يتم التفاوض عليها.



الإبلاغ عن المشكلات عبر الإنترنت أو باستخدام هاتفك الذكي

- * هل ترى أرصفة أو ممرات دراجات أو شوارع تحتاج إلى تنظيف؟ يستغرق الإبلاغ عن مشكلة ما دقيقة واحدة فقط، وهذا يساعد في جعل الشوارع والأرصفة أكثر أمانًا.
- * يمكنك تنزيل تطبيق Commonwealth Connect المجاني لأجهزة iPhone أو Android، أو يمكنك الإبلاغ عبر الإنترنت على Cambridgema.gov/311.

لا تنس هذه الإرشادات المهمة عند ركن السيارة في الشارع:

- * عليك بالوقوف على بعد ٢٠ قدمًا على الأقل من ناصية الشارع لتحسين الرؤية وتمكين الجرافات من دفع الجليد بعيدًا عن ممرات المشاة.
- * من غير القانوني استخدام أدوات توفير المساحة لإخلاء مساحة لوقوف السيارات، حيث ستتم إزالة الأشياء التي تُركت في أماكن ووقوف السيارات في الشارع.

تُعِد إدارة إطفاء الحرائق في كامبريدج الأكاديمية الداخلية للتعامل مع الحرائق

يساعد التدريب الداخلي على ملء الوظائف الشاغرة بسرعة أكبر

عند التخرج في يناير ٢٠٢٣، سيحصل المتقدمون على شهادة Firefighter I/ II، كما سيكونون قد أكملوا بنجاح التدريب على المستوى التشغيلي للمواد الخطرة، والإقناذ المائي، وتدريب المستجيب الأول، والتعامل مع الحروق الحية، علاوةً على تدريب آخر حيوي لنجاحهم باعتبارهم رجال إطفاء في كامبريدج.



في أكتوبر، أطلقت إدارة إطفاء الحرائق في كامبريدج الأكاديمية الداخلية للتعامل مع الحرائق ذات التدريبات المكثفة لمدة ١١ أسبوعًا، وتتضمن مبادئ أكاديمية ولاية ماساتشوستس للتعامل مع الحرائق، مع الاستعانة بمدربي إطفاء الحرائق المعتمدين التابعين لها لتمكين المزيد من المتقدمين من المشاركة وملء المناصب الشاغرة ١٢ شهرًا في وقت أقرب من المعتاد.



منذ عام ١٩٨٠، اعتمدت إدارة كامبريدج للإطفاء على أكاديمية MA Fire في التعيينات الجديدة. تستغرق هذه العملية ١٠ أشهر وتسمح بالعمل لسنة متقدمين فقط من كل مجتمع.

يتكون الفصل الدراسي ٢٠٢١-٢٠٢٢ في أكاديمية التعامل مع الحرائق في كامبريدج للتوظيف من تمارين لياقة بدنية يومية يتبعها دروس نظرية ومن ثم تدريب عملي. نجح عشرون متقدمًا من المتقدمين إلى أكاديمية التعامل مع الحرائق في كامبريدج، حيث مروا بعملية تحقق أساسية وشاملة، واجتازوا الاختبارات الطبية، والامتحانات النفسية، واختبار القدرة البدنية الذي يتم إجراؤه من خلال هيئة الموارد البشرية في الكومنولث.



معرفة كيفية الالتحاق بإدارة إطفاء
الحرائق في كامبريدج.
اتصل على ٦١٧-٣٤٩-٤٩٢١.

خطوة في طريق تيسير تكاليف الإسكان: مجلس المدينة يعتمد تغييرات لمشروع تقسيم المناطق التحفيزي

أمريكياً إلى ٣٣,٣٤ دولارًا أمريكيًا للقدم المربع من المساحة الأرضية الإجمالية لعمليات التطوير غير السكنية الجديدة والشاسعة. تستخدم أمانة الإسكان الميسر في المدينة التمويلات التي تتلقاها في إطار مشروع تقسيم المناطق التحفيزي لتمويل إنشاء مساكن ميسورة التكلفة والحفاظ عليها.

يتطلب مشروع تقسيم المناطق التحفيزي وفقاً لآخر تعديل في مارس ٢٠٢٠ مساهمة إسكانية للتعويض عن الحاجة إلى الإسكان ميسور التكلفة الذي تخلقه عملية التطوير غير السكني الشاسعة. فقد بلغت المساهمات الإسكانية الخاصة بمشروع تقسيم المناطق التحفيزي أكثر من ٢٠ مليون دولار أمريكي لتطوير الإسكان ميسور التكلفة في الأشهر الاثني عشر الماضية.

يُضاف هذا التعديل إلى العديد من الوسائل التي اعتمدها كامبريدج على مدى السنوات القليلة الماضية لدعم الإسكان ميسور التكلفة، بما فيها طلاء المساكن ميسورة التكلفة بنسبة ١٠٠٪، كما يزيد من قابلية تطبيق أحكام الإسكان الشامل لمرسوم تقسيم المناطق، ويزيد من تمويل المدينة للإسكان ميسور التكلفة. في السنة المالية ٢٣، خصصت مدينة كامبريدج أكثر من ٣٨ مليون دولار أمريكي من تمويلات المدينة لإنشاء مساكن ميسورة التكلفة والحفاظ عليها. تتعهد أمانة الإسكان الميسر بالتزامات تزيد عن ١٠٠ مليون دولار أمريكي لعمليات تطوير الإسكان ميسور التكلفة الجارية حالياً لإنشاء أكثر من ٥٠٠ منزل بأسعار معقولة عند الانتهاء والمحافظة عليها.

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة Cambridgema.gov/housing.



اعتمد مجلس مدينة كامبريدج تعديلاً على مرسوم مشروع تقسيم المناطق التحفيزي في ١٧ أكتوبر ٢٠٢٢، والذي سيزيد تمويلات أمانة الإسكان الميسر في المدينة. بموجب التغييرات الجديدة على أحكام مشروع تقسيم المناطق التحفيزي لمرسوم تقسيم المدينة، سيرتفع معدل المساهمات في توفير إسكان ميسور التكلفة من ٢١,٠٠٢ دولارًا

اتصل على ٩٨٨: ثلاثة أرقام، وسيلة اتصال واحدة للأفراد الذين يعانون من أزمات انتحارية ومشكلات عاطفية

في يوليو ٢٠٢٢، تم تطبيق رقم الاتصال ٩٨٨ الجديد المكون من ثلاثة أرقام على الصعيد الوطني لأي شخص يعاني من مشكلة عاطفية أو أزمة انتحارية.

يتوفر مستشارون مدربون، ليسوا أطباء سريريين، لتقديم دعم عاطفي مجاني وسري لجميع المتصلين. إذا كنت قلقًا بشأن شخص عزيز عليك أو غير متأكد من الطريقة التي يمكنك دعمه بها أو أي مكان يمكنه مساعدته، فيمكنك الاتصال على هذا الرقم أيضًا للحصول على المساعدة.

تتحول المكالمات على الرقم ٩٨٨ إلى خط الإنقاذ الوطني للحماية من الأزمات الانتحارية (المعروف الآن باسم ٩٨٨ Suicide & Crisis Lifeline). كما سيظل رقم خط الإنقاذ السابق ٨٢٥٥-٢٧٣-٨٠٠-١ (1-800-273-TALK) متاحًا دائمًا للأشخاص الذين يعانون من أي مشكلة عاطفية أو أزمة انتحارية.

ماذا يحدث عندما أتصل على ٩٨٨؟

- ستتحول المكالمات إلى مركز اتصال بناءً على رمز منطقة المتصل.
- سيتولى الرد على جميع المكالمات موظفون مدربون على مستوى عالٍ أو متطوعون سيفقدون دعمًا إنسانيًا من دون إصدار أحكام.
- على الرغم من أن الرقم أقصر، إلا أنه سيظل متصلًا بنفس الخدمة التي كانت متوفرة في ولاية ماساتشوستس لسنوات عديدة.
- يمكن أيضًا الوصول إلى 988 Suicide & Crisis Lifeline من خلال التحدث عبر الإنترنت على [Suicidepreventionlifeline.org/chat](https://www.suicidepreventionlifeline.org/chat).

ماذا يحدث عندما أتحدث عبر خط الإنقاذ؟

- أولاً ستظهر لك رسالة تشير إلى وقت الانتظار حتى يمكنك من التواصل مع مستشار الأزمات.
- إذا كانت الحالة خطيرًا، يمكنك رؤية قسم "الموارد المساعدة" أو الاتصال بخط الإنقاذ على الرقم ٩٨٨.
- سيرد مستشار على حديثك، ويسمع إليك، ويفهم كيف تؤثر مشكلتك عليك، ويقدم الدعم، ويشارك الموارد التي قد تكون مفيدة لك.

لمزيد من المعلومات حول ٩٨٨، يُرجى زيارة

[Mass.gov/988-suicide-and-crisis-lifeline](https://www.mass.gov/988-suicide-and-crisis-lifeline)



وزارة الصحة توصي باستخدام معززات كوفيد-١٩ ولقاح الإنفلونزا

تشجع إدارة الصحة العامة في كامبريدج الناس على التطعيم ضد فيروس كوفيد-١٩ والإنفلونزا.

يُوصى باستخدام لقاح كوفيد-١٩ لكل من يبلغ من العمر ٦ أشهر فما فوق. كما يجب أن يتلقى الأشخاص الذين يبلغون من العمر ٥ سنوات فما فوق المعززات. حيث توفر المعزز ثنائي التكافؤ الجديد هذا الخريف والذي يعمل على الحماية ضد متغيرات كوفيد-١٩ المتعددة. كما يُوصى باستخدام المعزز ثنائي التكافؤ لجميع البالغين والأطفال من سن ٥ سنوات فما فوق. حيث يمنحك الحصول على جميع الجرعات المُوصى بها من لقاح كوفيد-١٩ أعلى مستوى من الحماية.

يُوصى باستخدام لقاح الإنفلونزا لكل من يبلغ من العمر ٦ أشهر فما فوق. كما يجب على السكان الذين تبلغ أعمارهم ٦٥ عامًا فما فوق طلب جرعة عالية من لقاح الإنفلونزا.

يتوفر لقاحا كوفيد-١٩ والإنفلونزا على نطاق واسع في الصيدليات المحلية والعديد من عيادات الأطباء. للعثور على المواقع التي توفر لقاح كوفيد-١٩، تفضل بزيارة [Vaxfinder.mass.gov](https://www.vaxfinder.mass.gov). كما تقدم [Cambridge Health Alliance](https://www.cambridgehealthalliance.org) لقاحات الإنفلونزا ولقاحات/معززات كوفيد-١٩ للجمهور في صيدلياتها على العنوان التالي: 1493 Cambridge Street, Cambridge Hospital، وأيضًا 163 Gore Street, East Cambridge Care Center.

تجديد تصاريح المواقف السكنية عبر الإنترنت اعتبارًا من ١ ديسمبر ٢٠٢٢

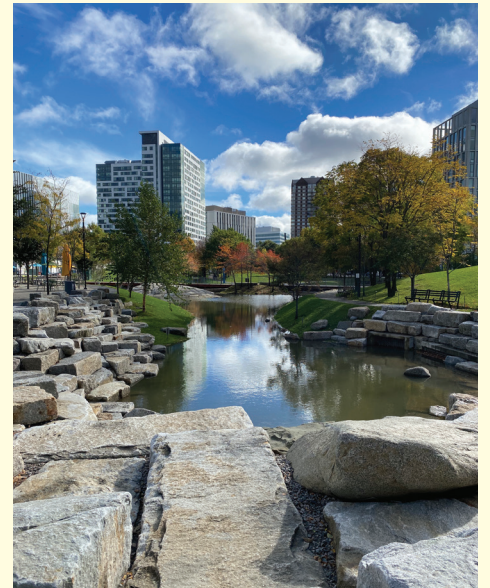
تنتهي صلاحية تصاريح مواقف السيارات للمقيمين والزوار لعام ٢٠٢٢ في ٣١ مارس ٢٠٢٣. واعتبارًا من ١ ديسمبر ٢٠٢٢، يمكن للسكان تجديد تصاريحهم عبر الإنترنت. تستغرق الطلبات عبر الإنترنت من ثلاثة أسابيع إلى خمسة لاستكمال إجراءاتها. كما يُرجى ملاحظة أنه لن يتم إرسال تصاريح ٢٠٢٣ بالبريد قبل ٣ يناير ٢٠٢٣.

اعتبارًا من ٣ يناير ٢٠٢٣، يمكن تجديد التصاريح بشكل شخصي في إدارة النقل والمواقف والمرور في المدينة الموجودة في المبنى الملحق بمبنى مجلس المدينة في 344 Broadway، في كامبريدج.

في الفترة من ٣ يناير إلى ٣١ مارس ٢٠٢٣، قد تستخدم السيارات المتوقفة في أماكن بها لافتات تقول "وقوف السيارات بتصريح فقط" إما تصاريح مواقف السيارات لعام ٢٠٢٢ أو ٢٠٢٣.

اعتبارًا من ١ أبريل ٢٠٢٣، يجب أن تستخدم السيارات المتوقفة في الأماكن التي عليها لافتات تقول "وقوف السيارات بتصريح فقط" تصاريح المواقف للزائرين أو السكان لعام ٢٠٢٣.

يحتوي تصاريح المواقف السكنية للسيارات لعام ٢٠٢٣ على صورة للبركة في كامبريدج كروسينج من تصوير لورين كيرشبرج. للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة [Cambridgema.gov/rpp](https://www.cambridgema.gov/rpp).



المنسوجات والمراتب الممنوع التخلص منها في النفايات

اعتبارًا من ١ نوفمبر ٢٠٢٢، تم حظر جميع المنسوجات والمراتب من إلقائها في المهملات في ماساتشوستس.

أطلقت مدينة كامبريدج برنامج إعادة تدوير المراتب في عام ٢٠١٩ وبرنامج إعادة تدوير الملابس والمنسوجات في عام ٢٠٢١. حيث تشمل المنسوجات جميع الملابس والأحذية والمناشف والملاءات وملحقات المنسوجات. يجب أن تكون العناصر نظيفة وجافة، ولكن يمكن إعادة

تدوير المنسوجات الممزقة أو الملتصقة أو إعادة تصنيعها أيضًا.

كلا البرنامجين مجانيان، ولكن يجب جدولة العناصر مسبقًا لاستلامها من جانب رصيف الاستلام. بالإضافة إلى ذلك، يمكن للسكان تسليم المنسوجات للمنظمات غير الربحية أو في أي موقع من مواقع التسليم البالغ عددها ١٢ والتي تُشرف عليها المدينة. لجدولة تسليم مرتبة

أو منسوجات، يُرجى زيارة Cambridgema.gov/Recycle.



بناء وصلات طرق مع ممرات دراجات منفصلة

تهدف مدينة كامبريدج إلى تصميم شوارع تناسب الجميع من كل الأعمار والقدرات، سواء كانوا يمشون أو يركبون الدراجات أو يقودون سيارات أو يستقلون وسائل النقل. ما هدفنا؟ القضاء على الوفيات والإصابات الخطيرة التي تتسبب فيها وسائل النقل، مع زيادة مستوى التنقل الصحي والعادل للجميع.

يعد بناء ممرات منفصلة للدراجات إحدى الطرق لتحقيق هذا الهدف. حيث يؤدي استخدام حاجز أو حرف رصيف لفصل الأشخاص الذين يركبون الدراجات عن حركة مرور المركبات فعليًا إلى زيادة مستوى الراحة ويشجع المزيد من الأشخاص على استخدام هذا الشكل النشط والمستدام من وسائل النقل. إذا اطمأن الأشخاص الذين يرغبون في ركوب الدراجات إلى إمكانية تجنبهم رحلات السيارات بأمان، فيمكن لكامبريدج تقليل انبعاثات غازات الاحتباس الحراري، وتحسين جودة الهواء، وتقليل الازدحام المروري للمركبات.

لكن الممرات المنفصلة للدراجات متناثرة بشكل عشوائي في جميع أنحاء المدينة، ولا تمكن الناس من الذهاب إلى أي مكان يريدونه. ولهذا السبب تبني المدينة شبكة من الممرات المنفصلة التي تصل بالناس إلى الوجهات المهمة حول كامبريدج. يتطلب مرسوم سلامة ركوب الدراجات في المدينة أن تعمل كامبريدج على تركيب ٢٥ ميلًا من الممرات المنفصلة للدراجات بحلول عام ٢٠٢٦ تقريبًا، ونحن بالفعل نحرز تقدمًا نحو هذا الهدف. فمنذ عام ٢٠٢٠، أنهت المدينة تركيب ما يقرب من ٨ أميال من الممرات المنفصلة للدراجات.

خلال الصيف، أنهت المدينة تركيب ممرات منفصلة سريعة البناء على طول جادة ماساتشوستس بالقرب من ميدان بورتز. أما في هذا الخريف، عملنا على تركيب ممرات سريعة البناء في شارع جاردين (Garden Street)، وهو طريق رئيسي من الشرق إلى الغرب يصل بالسكان والزائرين إلى المحلات التجارية والوظائف والحدائق والساحات. تسير المدينة أيضًا في خضم مشاريع بناء طويلة الأجل تشمل ممرات منفصلة في ميدان إيمان وشارع ريفير (River Street) وأجزاء من جادة ماساتشوستس المعروفة باسم MassAve4.

صُممت هذه المشاريع بفضل المساهمة المجتمعية الكبيرة. تتضمن مشاريع مرسوم سلامة ركوب الدراجات بشكل عام ثلاثة اجتماعات مجتمعية على الأقل، والتواصل مع الشركات المحلية والمنظمات الأخرى، وإجراء محادثات مع أصحاب المصلحة الرئيسيين، وجلسات معلوماتية سريعة تؤدي أحيانًا إلى إنشاء مجموعات عمل مجتمعية.

ما القادم؟

ستصل ممرات الدراجات المنفصلة سريعة البناء إلى جزء من شارع براتل (Brattle Street) (بين شارع ميسون (Mason Street) وشارع سباركس (Sparks Street))، كما تعمل المدينة على وضع اللمسات الأخيرة على خطط المرحلة الثانية من المشروع، بين شارع سباركس (Sparks Street) وشارع جبل أوبرن (Mt. Auburn Street).

بدأت مدينة كامبريدج أيضًا بالتصميم والمشاركة في مشاريع البناء السريع القادمة في شارع هامبشاير (Hampshire Street) والشارع الرئيسي (Main Street) وشارع أبردين (Aberdeen Avenue). يُرجى زيارة Cambridgema.gov/streetsandtransportation/projectsandprograms لمعرفة المزيد والاشتراك في القوائم البريدية.

نصائح للسيطرة على القوارض

قد تكون السيطرة على القوارض مهمة صعبة في أي مجتمع. لذا نقدم فيما يلي بعض النصائح المفيدة التي يمكنك تجربتها لتقليل تأثير القوارض (الجرذان والفئران والسناجب) على حياتنا اليومية:

- القضاء على مصادرهم للغذاء والماء. لا يحتاج القارض إلا إلى أونصة واحدة من نفايات الطعام يوميًا للبقاء على قيد الحياة. ويعد وضع جميع مخلفات الطعام في سلات سمد مغلقة من أفضل الطرق لمكافحة القوارض. كما أن قفل سلات السمد يمنع ظهور الروائح الكريهة لذا تجد القوارض صعوبة أكبر في تحديد مكان الطعام والوصول إليه. كما عليك التخلص من أي مياه راكدة في المبنى الذي تعيش فيه.

- التأكد من إدارة نفاياتك بشكل صحيح. تأكد من إغلاق جميع سلات النفايات وإحكام أغطيها، وتأكد من عدم وجود مواد غذائية في النفايات، خاصة في أكياس النفايات الزائدة الموضوعة على الرصيف صباح يوم جمع النفايات. إذا كان لديك سلة نفايات أو سلة إعادة تدوير أو سلة سمد بها فتحة مضغتها القوارض، فاتصل بإدارة الأشغال العامة لطلب الاستبدال على:

Cambridgema.gov/Recycle

- طلب التقديم إلى برنامج مكافحة القوارض في المباني الخاصة في المدينة. يتم تشجيع السكان في المباني المكونة من ٤ وحدات أو أقل على الاشتراك في برنامج مكافحة القوارض في المباني الخاصة في المدينة. حيث يوفر البرنامج فحصًا مجانيًا و٣ عمليات إشراف على الأقل لوضع لطعم/الاصطباذ/المتابعة خلال فترة ٦٠ يومًا.

للمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة Cambridgema.gov/Rodents.

Lo más destacado de esta edición del boletín informativo CityView

Lo que debe saber sobre las sustancias químicas PFAS

- Las PFAS se encuentran en el agua, el aire y el suelo.
- Cambridge está trabajando para eliminar esta sustancia química nociva de nuestra agua.
- Para más información, visite Cambridgema.gov/water

Conserve el agua durante todo el año

- Nunca deje correr el agua mientras lava los platos, se lava las manos o se cepilla los dientes.
- Tire de la cadena del inodoro solo cuando sea necesario.



El programa Fuel ayuda a los residentes con bajos ingresos a pagar las facturas de calefacción en invierno

- El programa ayuda a los solicitantes a pagar las facturas de calefacción desde el 1 de noviembre hasta el 30 de abril.
- El personal habla varios idiomas y puede realizar visitas a domicilio para los solicitantes que no pueden salir de sus hogares.
- Para más información, visite Cambridgema.gov/fuelassistance



Cambridge es la primera ciudad del estado que invierte en un nuevo tipo de proyecto solar

- El proyecto solar reduce las emisiones responsables del calentamiento global.
- El programa Cambridge Community Electricity le ha ahorrado a los usuarios más de \$30 millones.
- Para más información, visite Masspowerchoice.com/Cambridge



Se acerca el invierno. ¿Está en condiciones de afrontar las nevadas?

- Recuerde quitar la nieve de las aceras próximas a su propiedad.
- Para más información, visite Cambridgema.gov/snow



¿Quiere convertirse en bombero en Cambridge?

- El Cambridge Fire Department inauguró una nueva academia.
- Para más información, llame al 617-349-4921.



El Cambridge City Council aprobó cambios en las tasas de incentivos de zonificación

- Los fondos que se obtengan del aumento de las tasas se destinarán a financiar más viviendas asequibles.

El Departamento de Salud recomienda refuerzos de la vacuna contra la COVID-19 y la gripe

- Todo aquel que tenga 6 meses o más debe vacunarse contra la gripe y la COVID-19.
- Para más información, visite vaxfinder.mass.gov



Puede llamar a la nueva línea 988 que atiende a personas con crisis suicidas o angustia emocional

- También puede llamar al 988 para obtener ayuda para un ser querido.

Renueve su permiso de estacionamiento residencial

- Se puede renovar en línea: Cambridgema.gov/rpp



No se recogerá ropa ni colchones en la recogida de residuos

- Puede programar la recogida de prendas de vestir o colchones.
- Puede depositar la ropa en distintos puntos.
- Para más información, visite Cambridgema.gov/recycling



Consejos para evitar la aparición de ratas

- No deposite alimentos en los contenedores de residuos.
- Deposite alimentos únicamente en los contenedores de compostaje.
- Para más información, visite Cambridgema.gov/rodents



Cambridge está construyendo nuevos carriles exclusivos para bicicletas

- Separated bike lanes separate drivers from cyclists.
- Se instalaron nuevos carriles para bicicletas a lo largo de Massachusetts Avenue, cerca de Porter Square.



Inscríbese para formar parte de una junta o comisión de la ciudad

- Formar parte de una junta o comisión es una excelente manera de involucrarse más con su comunidad.
- Inscríbese hoy en Cambridgema.gov/apply

Vea los artículos completos en español en: Cambridgema.gov/CVSpanish



Destaques nesta edição da Newsletter CityView

O que você deve saber sobre os Químicos PFAS

- O PFAS é encontrado na água, ar e solo.
- Cambridge está trabalhando para remover este produto químico nocivo da nossa água.
- Saiba mais em [Cambridgema.gov/water](https://www.cambridgema.gov/water)

Por favor, Economize a Água o Ano Todo

- Nunca deixe a água correr enquanto lava a louça, lava as mãos ou escova os dentes.
- Dê descarga nos vasos sanitários somente quando necessário.



O Programa Fuel ajuda moradores de baixa renda a pagar contas de aquecimento no inverno

- O programa ajuda os candidatos a pagar as contas de aquecimento de 1 de novembro a 30 de abril.
- Os funcionários falam vários idiomas e podem fazer visitas domiciliares para os candidatos que não moram em casa.
- Saiba mais em [Cambridgema.gov/fuelassistance](https://www.cambridgema.gov/fuelassistance)



Cambridge é a primeira cidade do estado a investir em novo tipo de projeto solar

- O projeto solar reduz as emissões do aquecimento global.
- O Cambridge Community Electricity Program economizou aos usuários mais de US\$ 30 milhões.
- Saiba mais em [Masspowerchoice.com/Cambridge](https://www.masspowerchoice.com/Cambridge)



O inverno está chegando. Você está pronto para a neve?

- Lembre-se de remover a neve das calçadas próximas à sua propriedade.
- Saiba mais em [Cambridgema.gov/snow](https://www.cambridgema.gov/snow)



Você está interessado em se tornar um bombeiro em Cambridge?

- O Cambridge Fire Department lançou uma nova academia.
- Para mais informações, ligue para 617-349-4921.



O Cambridge City Council adota mudanças no zoneamento de incentivo Os Fundos de

- Taxas aumentadas apoiarão moradias mais acessíveis.

Departamento de Saúde recomenda reforços e vacinas contra a gripe COVID-19

- Todos com 6 meses ou mais devem tomar vacinas contra a gripe e contra a COVID-19.
- Saiba mais em [vaxfinder.mass.gov](https://www.vaxfinder.mass.gov)



Ligue para o novo número 988 para pessoas em crise suicida ou sofrimento emocional

- Você também pode ligar para o 988 para obter ajuda para um ente querido.

Renove sua permissão de estacionamento residencial

- Você pode renovar online, [Cambridgema.gov/rpp](https://www.cambridgema.gov/rpp)



Roupas e Colchões Banidos da Coleta de Lixo

- Você pode agendar uma coleta de roupas ou colchões.
- Você pode deixar roupas em vários locais.
- Saiba mais em [Cambridgema.gov/recycling](https://www.cambridgema.gov/recycling)



Dicas para Controle de Ratos

- Não coloque comida no lixo.
- Coloque os alimentos apenas em caixas de compostagem.
- Saiba mais em [Cambridgema.gov/rodents](https://www.cambridgema.gov/rodents)



Cambridge está construindo novas ciclovias separadas Ciclovias

- Separadas separam motoristas de ciclistas.
- Novas ciclovias foram instaladas ao longo da Massachusetts Avenue, perto de Porter Square.



Inscreva-se para servir em um Conselho ou Comissão da Cidade

- Servir em um conselho ou comissão é uma ótima maneira de se envolver mais com sua comunidade.
- Inscreva-se hoje em [Cambridgema.gov/apply](https://www.cambridgema.gov/apply)

Veja os artigos completos em português em:
[Cambridgema.gov/CVPortuguese](https://www.cambridgema.gov/CVPortuguese)



Pwen Esansyèl nan nimewo Bilten Enfòmasyon CityView sa a

Sa ou ta dwe konnen sou pwodui chimik PFAS yo

- Yo jwenn PFAS la nan dlo, lè, ak nan tè.
- Cambridge ap travay pou retire pwodui chimik danjere sa a nan dlo nou an.
- Aprann plis sou Cambridgema.gov/water

Tanpri Konsève Dlo pandan tout ane a

- Pa janm kite dlo koule pandan w ap lave veso, w ap lave men w oswa pandan w ap bwose dan.
- Flòch twalèt yo sèlman lè sa nesèsè.



Pwogram Fuel la ede rezidan ki gen revni fèb yo peye bòdwo chofaj ivè yo a

- Pwogram nan ede aplikan yo peye bòdwo chofaj yo soti 1ye novanm jiska 30 avril.
- Anplwaye yo pale plizyè lang epi yo ka fè vizit lakay pou aplikan ki rete lakay yo.
- Aprann plis sou Cambridgema.gov/fuelassistance



Cambridge se premye vil nan eta a ki invest nan nouvo tip pwojè solèy

- Pwojè solèy la diminye emisyon rechofman planèt la.
- Pwogram Cambridge Community Electricity a fè itilize yo economize plis pase \$30 milyon.
- Aprann plis sou Masspowerchoice.com/Cambridge



Sezon Ivè Prèske Rive. Èske Ou Pare pou Lanèj?

- Sonje pou retire nèj ki sou twotwa bò kote kay ou ye.
- Aprann plis nan Cambridgema.gov/snow



Ou enterese vin yon Ponpye nan Cambridge?

- Cambridge Fire Department lanse yon nouvo akademi.
- Pou plis enfòmasyon rele nan 617-349-4921.



Cambridge City Council Adopte Chanjman nan Pousantaj Ensitasyon Zòn yo

- Lajan ki soti nan ogmantasyon pousantaj yo pral sipòte lojman ki pi bon mache.

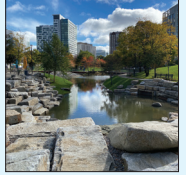
Depatman Sante a Rekòmande Ranfòsman vaksen kont COVID-19 ak Grip yo

- Tout moun ki gen 6 mwa oswa plis ta dwe pran vaksen Grip ak COVID-19 la.
- Aprann plis sou vaxfinder.mass.gov



Rele Nouvo Nimewo 988 pou Moun ki Sibi Kriz Swisid oswa Detrès Emosyonèl

- Ou ka rele 988 tou pou jwenn èd pou yon moun ou renmen.



Renouvle Pèmi pou Pakin Rezidansyèl Ou An

- Ou ka renouvle anliy sou, Cambridgema.gov/rpp

Rad ak Matla yo Entèdi nan Koleksyon Fatra

- Ou ka planifye yon ranmasaj rad oswa matla.
- Ou ka depoze rad nan divès kote.
- Aprann plis sou Cambridgema.gov/recycling



Konsèy pou Kontwòl Rat

- Pa mete manje nan fatra ou.
- Mete manje nan poubèl fatra sèlman
- Aprann plis sou Cambridgema.gov/rodents



Cambridge ap Konstwi Yon Lòt Liy pou Bisiklèt

- Liy pou bisiklèt yo separe chofè yo ak siklis yo.
- Nouvo liy bisiklèt yo te enstale nan Massachusetts Avenue tou pre Porter Square.



Aplike pou Sèvi nan Konsèy oswa Komisyon yon Vil

- Sèvi nan yon konsèy oswa yon komisyon se yon bon fason pou patisipe plis nan kominote w la.
- Aplike jodiya sou Cambridgema.gov/apply

Gade tout atik ann Angle sou:

Cambridgema.gov/CVHaitianCreole



በ CityView ጋዜጣ ላይ ዋና ዋና ዜናዎች

ስለ PFAS ኬሚካል ማወቅ ያለብዎት ነገር

- PFAS በውሃ፣ አየር እና አፈር ውስጥ ይገኛል።
- Cambridge ይህንን ጎጂ ኬሚካል ከውሃችን ውስጥ ለማስወገድ እየሰራ ነው።
- የበለጠ ለማወቅ Cambridgema.gov/water ን ይጎብኙ

እባክዎን ውሃን ዓመቱን ሙሉ በአግባቡ ይጠቀሙ

- እቃ ሲያጥቡ፣ እጅ ሲታጠቡ ወይም ጥርስዎን ሲበርሹ ውሃን ሳያባክኑ ይጠቀሙ።
- አስፈላጊ በሚሆንበት ጊዜ ብቻ መጸዳጃ ቤቶች ላይ ውሃ ይጠቀሙ።



የ Fuel ፕሮግራም ዝቅተኛ ገቢ ያላቸው ነዋሪዎች ለክረምት ማሞቂያ ሂሳቦች እንዲከፍሉ ይረዳል

- ፕሮግራሙ አመልካቾች ከኖቬምበር 1 እስከ ኤፕሪል 30 ድረስ የማሞቂያ ክፍያዎችን እንዲከፍሉ ይረዳል።
- ሰራተኞቹ ብዙ ቋንቋዎችን ይናገራሉ እና ለቤት ውስጥ አመልካቾች የቤት ጉብኝት ማድረግ ይችላሉ።
- የበለጠ ለማወቅ Cambridgema.gov/fuelassistance ን ይጎብኙ



Cambridge በአዲስ ዓይነት የፀሐይ ፕሮጀክት ላይ አንሽ ስት በማድረግ በግዛት የመጀመሪያዋ ከተማ ነች

- የፀሐይ ፕሮጀክቱ የአለም ሙቀት መጨመርን ይቀንሳል።
- የ Cambridge Community Electricity ፕሮግራም ተጠቃሚዎችን ከ \$30 ሚሊዮን ዶላር በላይ ወጪ ታድሏል።
- የበለጠ ለማወቅ Masspowerchoice.com/Cambridge ን ይጎብኙ



ክረምቱ እየመጣ ነው። ለበረዶው ተዘጋጅተዋል?

- ከንብረትዎ አጠገብ የሚገኘውን የአግረኛ መንገዶችን ላይ የሚገኘውን በረዶ በአካፋ መዛቅ እንዳለብዎት ያስታውሱ።
- የበለጠ ለማወቅ Cambridgema.gov/snow ን ይጎብኙ



በ Cambridge ውስጥ የእሳት አደጋ ተከላካዮች ለመሆን ፍላጎት አለዎት?

- የ Cambridge Fire Department አዲስ አካዳሚ አስጀምሯል።
- ለበለጠ መረጃ፡ በ 617-349-4921 ይደውሉ።



የ Cambridge City Council በማበረታቻ የ የዞን ዋጋዎች

- ላይ ለውጦችን ተግባራዊ አድርጓል ከተጨመሩ ተመኖች የሚገኘው ገንዘብ የበለጠ ተመጣጣኝ መኖሪያ ቤትን ይደግፋል።

የጤና ዲፓርትመንት የ COVID-19 መከላከያ እና የፍሉ ክትባቶችን ይመክራል

- 6 ወር ወይም ከዚያ በላይ የሆነ ሁሉም ሰው የፍሉ እና የ COVID-19 ክትባቶችን መውሰድ አለበት።
- የበለጠ ለማወቅ vaxfinder.mass.gov ን ይጎብኙ

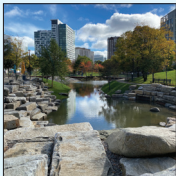


ራስን የማጥፋት ቀውስ ወይም የስሜት ጭንቀት ላጋጠማቸው ሰዎች አዲስ 988 ቁጥር ላይ ይደውሉ

- ለምትወዱት ሰው እርዳታ ለማግኘትም 988 ላይ መደወል ይችላሉ።

የመኖሪያ ፓርክንግ ፈቃድዎን ያድሱ

- በ Cambridgema.gov/rpp መስመር ላይ ማደስ ይችላሉ



አልባሳት እና ፍራሽ ከቆሻሻ ጠላክሽን

- ታግደዋል ልብስ ወይም ፍራሽ ለመውሰድ ቀጠር ማስያዝ ይችላሉ።
- ልብሶችን በተለያዩ ቦታዎች መጣል ይችላሉ።
- የበለጠ ለማወቅ Cambridgema.gov/recycling ን ይጎብኙ



አይጦችን ለመቆጣጠር የሚረዱ ምክሮች

- ምግብን ወደ ቆሻሻ መጣያ ውስጥ አያስቀምጡ።
- ምግብን በማዳበሪያ bins ውስጥ ብቻ ያስቀምጡ።
- የበለጠ ለማወቅ Cambridgema.gov/rodents ን ይጎብኙ



Cambridge አዲስ የተለያዩ የብስክሌት መስመሮችን እየገነባ ነው

- የተለያዩ የብስክሌት መስመሮች አሽከርካሪዎችን ከብስክሌት ነጂዎች ይለያሉ።
- አዲስ የብስክሌት መስመሮች በ Massachusetts Avenue በ Porter Square አጠገብ ተገንብተዋል።



በከተማ ቦርድ ወይም ኮሚሽን ላይ ለማገልገል ያመልክቱ

- በቦርድ ወይም በኮሚሽን ማገልገል ከማህበረሰብዎ ጋር የበለጠ ለመሳተፍ ጥሩ መንገድ ነው።
- ዛሬ Cambridgema.gov/apply ላይ ያመልክቱ

ሙሉ ጽሁፎችን በአማርኛ በ: Cambridgema.gov/CVAmharic ይመልከቱ



نم ددعلا اذه يف ةزابل طاقنلا CityView Newsletter

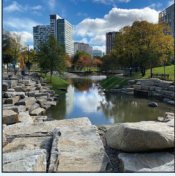


توصي وزارة الصحة بمعززات المناعة ضد COVID-19 ولقاحات الإنفلونزا.

- يجب أن يحصل كل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر أو أكثر على لقاحات الإنفلونزا و COVID-19.
- اعرف المزيد على vaxfinder.mass.gov.

اتصل برقم 988 الجديد للأشخاص الذين يعانون من أزمة انتحارية أو ضائقة عاطفية

- يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 988 للحصول على مساعدة لمن تحب.



جدد تصريح وقوف السيارات الخاص بك

- يمكنك تجديده عبر الإنترنت، Cambridgema.gov/rpp



الملابس والمراتب المحظورة من مجموعة القمامة

- يمكنك تحديد موعد لاستلام الملابس أو الملاءات.
- يمكنك ترك الملابس في مواقع مختلفة.
- اعرف المزيد على Cambridgema.gov/recycling



نصائح للتحكم في الفئران

- لا تضع الطعام في سلة المهملات.
- ضع الطعام في صناديق السماد فقط.
- اعرف المزيد على Cambridgema.gov/rodents



تبني Cambridge ممرات دراجات منفصلة جديدة

- تفصل ممرات دراجات منفصلة السائقين عن راكبي الدراجات.
- New bike lanes were installed along Porter Square و Massachusetts Avenue على طول

التقديم للخدمة في مجلس المدينة أو اللجنة

- الخدمة في لجنة مجلس الإدارة هي طريقة رائعة للمشاركة بشكل أكبر في مجتمعك.
- قدم طلبك اليوم على Cambridgema.gov/apply

اقرأ المقالة الكالة باللغة الإنجليزية على الرابط:
Cambridgema.gov/CVAarabic



ما يجب معرفته عن المادة الكيميائية PFAS

- PFAS موجودة في الماء والهواء والتربة.
- تعمل Cambridge على إزالة هذه المادة الكيميائية الضارة من مياهنا.
- اعرف المزيد على Cambridgema.gov/water



يرجى الحفاظ على المياه على مدار العام

- لا تدع الماء ينساب أبدًا أثناء غسل الأطباق أو غسل اليدين أو تنظيف الأسنان.
- اغسل المراحيض عند الحاجة فقط.

يساعد برنامج Fuel السكان ذوي الدخل المنخفض على دفع فواتير التدفئة الشتوية

- يساعد البرنامج المتقدمين على دفع فواتير التدفئة من 1 نوفمبر حتى 30 أبريل.
- يتحدث الموظفون عدة لغات ويمكنهم القيام بزيارات منزلية للمتقدمين المقيمين في المنزل.
- اعرف المزيد على Cambridgema.gov/fuelassistance



Cambridge هي أول مدينة في الولاية تستثمر في نوع جديد من مشروع الطاقة الشمسية

- يقلل مشروع الطاقة الشمسية من انبعاثات غازات الدفيئة.
- وفر برنامج مجتمع الكهرباء في Cambridge مبلغًا يزيد عن 30 مليون دولار.
- اعرف المزيد على Masspowerchoice.com/Cambridge



الشتاء قادم. هل أنت مستعد للثلج؟

- تذكر أن تجرف الثلج من الأرصفة المجاورة لممتلكاتك.
- اعرف المزيد على Cambridgema.gov/snow



هل أنت مهتم بأن تصبح رجل إطفاء في Cambridge؟

- اطلق Cambridge Fire Department أكاديمية جديدة.
- للمزيد من المعلومات اتصل على الرقم 617-349-4921.



يتبنى Cambridge City Council تغييرات في معدلات

- تقسيم المناطق الحافزة ستدعم الأموال من المعدلات المتزايدة إسكانًا أكثر بأسعار معقولة.

CityView নিউজলেটারের এই সমস্যার হাইলাইটসমূহ

PFAS রাসায়নিক সম্পর্কে আপনার যা জানা উচিত

- PFAS পানি, বায়ু এবং মাটিতে পাওয়া যায়।
- Cambridge আমাদের পানি থেকে এই ক্ষতিকর রাসায়নিক অপসারণের জন্য কাজ করছে।
- Cambridgema.gov/water -এ আরও জানুন

অনুগ্রহ করে সারা বছর পানি সংরক্ষণ করুন

- খালা-বাসন পরিষ্কার, হাত ধোয়া বা দাঁত ব্রাশ করার সময় কখনই পানি ছেড়ে রাখবেন না।
- শুধুমাত্র প্রয়োজন হলেই টয়লেট ফ্লাশ করুন।



Fuel প্রোগ্রাম স্বল্প-আয়ের বাসিন্দাদের শীতকালীন হিটিং বিল পরিশোধে সহায়তা করে

- প্রোগ্রামটি আবেদনকারীদের 1 নভেম্বর থেকে 30 এপ্রিল পর্যন্ত হিটিং বিল পরিশোধ করতে সহায়তা করে।
- কর্মীরা একাধিক ভাষায় কথা বলে এবং অসুস্থতাজনিত কারণে গৃহে অবস্থানরত আবেদনকারীদের ক্ষেত্রে হোম ভিজিট করতে পারে।
- Cambridgema.gov/fuelassistance -এ আরও জানুন



স্টেটের প্রথম সিটি হিসেবে Cambridge নতুন ধরনের সৌর প্রকল্পে বিনিয়োগ করেছে

- সৌর প্রকল্প বৈশ্বিক উষ্ণায়নের জন্য দায়ী নির্গমন হ্রাস করে।
- Cambridge Community Electricity প্রোগ্রাম ব্যবহারকারীদের \$30 মিলিয়নেরও বেশি সাশ্রয় করেছে।
- Masspowerchoice.com/Cambridge -এ আরও জানুন



শীত আসছে। আপনি কি তুষারের জন্য প্রস্তুত?

- আপনার বাড়ির পাশের ফুটপাথ থেকে তুষার সরানোর কথা মনে রাখবেন।
- Cambridgema.gov/snow -এ আরও জানুন



Cambridge-এ দমকলকর্মী হতে চান?

- Cambridge Fire Department একটি নতুন একাডেমি চালু করেছে।
- আরও তথ্যের জন্য, কল করুন 617-349-4921 নম্বরে।



Cambridge City Council ইনসেনটিভ জোনিং রেটে পরিবর্তন সমন্বয় করে

- বর্ধিত রেটের ফান্ড আরও সাশ্রয়ী আবাসনকে সমর্থন করবে।

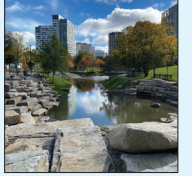
স্বাস্থ্য বিভাগ COVID-19 বুস্টার এবং ফ্লু শট সুপারিশ করে

- 6 মাস বা তার বেশি বয়সের প্রত্যেকেরই ফ্লু এবং COVID-19 টিকা নেওয়া উচিত।
- vaxfinder.mass.gov-এ আরও জানুন



যারা আত্মঘাতী অবস্থা বা মানসিক যন্ত্রণা ভোগ করছেন তারা নতুন 988 নম্বরে কল করুন

- আপনি প্রিয়জনের জন্য সাহায্য পেতেও 988 নম্বর কল করতে পারেন।



আপনার আবাসিক পার্কিং পারমিট নবায়ন করুন

- আপনি অনলাইনে নবায়ন করতে পারেন, Cambridgema.gov/rpp

আবর্জনার ঝুড়ি থেকে জামাকাপড় এবং ম্যাট্রেস সংগ্রহ নিষিদ্ধ করা হয়েছে

- আপনি জামাকাপড় এবং ম্যাট্রেস পিকআপের জন্য একটি সময় নির্ধারণ করতে পারেন।
- আপনি বিভিন্ন স্থানে পোশাক রেখে দিতে পারেন।
- Cambridgema.gov/recycling -এ আরও জানুন



ইঁদুর নিয়ন্ত্রণের টিপস

- আপনার আবর্জনার ঝুড়িতে খাবার ফেলবেন না।
- শুধুমাত্র কম্পোস্ট বিনে খাবার রাখুন।
- Cambridgema.gov/rodents -এ আরও জানুন



Cambridge নতুন আলাদা বাইক লেন তৈরি করছে

- আলাদা বাইক লেন ড্রাইভারদেরকে সাইক্লিস্টদের থেকে আলাদা করে।
- Porter Square-এর কাছে Massachusetts Avenue বরাবর নতুন বাইক লেন স্থাপন করা হয়েছে।



সিটি বোর্ড বা কমিশনে কাজের জন্য আবেদন করুন

- বোর্ড বা কমিশনে কাজ করা আপনার কমিউনিটির সাথে আরও সংশ্লিষ্ট হওয়ার একটি দুর্দান্ত উপায়।
- Cambridgema.gov/apply -এ আবেদন করুন

বাংলায় সম্পূর্ণ নিবন্ধটি এখানে দেখুন:
Cambridgema.gov/CVBangla



本期 CityView 通讯的亮点

您应该了解的关于 PFAS 化学品的知识

- PFAS 存在于水、空气和土壤中。
- Cambridge 正在努力从我们的水中去除这种有害化学品。
- 访问 Cambridgema.gov/water 了解更多信息

请全年节约用水

- 洗碗、洗手或刷牙时切勿长开水龙头。
- 仅在需要时冲马桶。



Fuel计划帮助低收入居民支付冬季取暖费

- 该计划帮助申请人支付从 11 月 1 日到 4 月 30 日的取暖费。
- 工作人员会说多种语言，可以为居家申请者进行家访。
- 访问 Cambridgema.gov/fuelassistance 了解更多信息



Cambridge是该州第一个投资新型太阳能项目的城市

- 太阳能项目减少了全球暖化排放。
- Cambridge Community Electricity计划为用户节省了超过\$30M。
- 访问 Masspowerchoice.com/Cambridge 了解更多信息



冬天即将来临。你准备好迎接下雪天了吗？

- 记得铲除您住家附近人行道上的积雪。
- 访问 Cambridgema.gov/snow 了解更多信息



您有兴趣成为Cambridge的消防员吗？

- Cambridge Fire Department成立了一所新学院。
- 有关更多信息，请致电 617-349-4921。

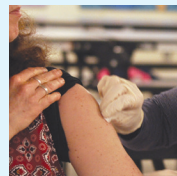


Cambridge City Council通过改变激励分区利率

- 提高利率的资金将支持更多的经济适用房。

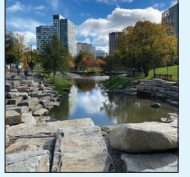
卫生部建议接种COVID-19加强针和流感疫苗

- 年满6个月或以上的人都应该接种流感和COVID-19疫苗。
- 访问 vaxfinder.mass.gov 了解更多信息



为有自杀危机或情绪困扰的人致电新的988号码

- 您也可以致电988为亲人寻求帮助。



更新您的住宅停车许可证

- 您可以在线更新， Cambridgema.gov/rpp

禁在垃圾场丢弃衣物和床垫

- 您可以安排收取衣物或床垫。
- 您可以把衣服放在不同的地方。
- 访问 Cambridgema.gov/recycling 了解更多信息



防治老鼠的技巧

- 不要将食物放入垃圾桶。
- 仅将食物放入堆肥箱。
- 访问 Cambridgema.gov/rodents 了解更多信息



Cambridge正在建造新的独立自行车道

- 独立的自行车道将驾驶人与骑自行车的人分开。
- 沿着Porter Square附近的Massachusetts Avenue安装了新的自行车道。



申请在市议会或委员会任职

- 在董事会或委员会任职是让您更积极参与社区的好方法。
- 立即在 Cambridgema.gov/apply 申请

通过以下网址查看完整的英文文章：
Cambridgema.gov/CVChinese





توضع صورة
نبات الإندিকা هنا

يوضع العنوان هنا

أهمية العمل في مجلس المدينة أو المفوضية

يمكن أن تكون الخدمة في مجلس الإدارة أو المفوضية تجربة مجزية وطريقة ممتازة للمساهمة في مجتمعنا. يتمتع أعضاء مجلس الإدارة أيضًا بفرصة المشاركة في عملية صنع القرار في المدينة بخصوص مجموعة متنوعة من الموضوعات. تضم المدينة ٨٠ مجلسًا ومفوضية بأكثر من ٥٠٠ عضو.

تلتزم مدينة كامبريدج بتعزيز ثقافة مناهضة العنصرية ودعم التنوع والمساواة والاندماج. يجب أن يتمتع أعضاء مجلس الإدارة والمفوضية بالقدرة على التعاون مع الأفراد الذين يتمتعون بمجموعة متنوعة من الهويات والثقافات والخلفيات والأيديولوجيات.

هل أنت مستعد لاتخاذ دور حاسم في تشكيل المشهد المدني في كامبريدج؟ إذا كان الأمر كذلك، فاطلع على الوظائف الشاغرة الحالية لدينا. مجالس الإدارات والمفوضيات لا تتطلب عمومًا خلفية تعليمية أو فنية، إلا أن معظمها يتطلب إقامة في كامبريدج.

قدم
الآن على

[.Cambridgema.gov/Apply](http://Cambridgema.gov/Apply)

Multilingual Highlights Inside on Page 9-15

Página 9
Lea la información
en español

৭০ 12
সংস্কৃত-৩ নকশা
১৩-১১

পৃষ্ঠা 14।
বাংলায় তথ্য পড়ুন

Página 10
Leia as informações
em português

صفحة 13
قراءة المعلومات باللغة
العربية

第 15 页
阅读 中文 信息

Paj 11
Li enfòmasyon an
kreyòl ayisyen