

# Waxa aad Biyo raacinayso waa Muhiim

21 shay oo aan waligood lagu biyo raacin musqusha

- Masaxaradaha
- Timaha
- Faashadaha
- Nadiifiyayaasha ama jeermis dilayaasha
- Suufka kubad ahaan u samaysan ama Qoriga dhegta
- Dabada/Haashka sigaarka
- Tuubooyinka xubinta taranka ragga iyo dumarka la geliyo
- Dunta ilkaha
- Walxaha alaabta lagu duubo
- Xafaayaddaha
- Alaabta nadaafadda dumarka
- Daawooyinka ama kaabayaasha
- Nudaha wajiga
- Shukumaanada waraaqaha ah
- Usha wax lagu baaro
- Xanjada
- Xaashida wax lagu qalajiyo
- Carada dhuuqda wasaqda xaywaanada
- Cirbadaha lakabka hoose maqaarka
- Dufanta wax lagu karisto
- Muraayadaha indhaha

## Waa Musqul, Ma ahan Weelka-Qashinka

Ku biyo raaci oo kaliya Wasaqda Aadanaha iyo Waraaqda Musqusha

- Masaxarada la tuuri karo waxay xiri karaan tuubooyinka xitaa haddii baacadaha xayaysinayso inay yihiin kuwo la biyo raacin karo. Alaabtaani way ka dhumuc weyn yihiin warqadaha musqusha waxayna si fudud ugu qabsadaan tuubooyinka iyo bulaacada oo sababa dayactirka tuubooyinka oo qaali ah.
- Saliidaha wax lagu kariyo iyo dufantu waxay ku dhegaan tuubooyinka waxayna sababaan xiritaan iyo kaydin. Dufanku kuma milmo biyaha.
- Alaabooyin badan oo ku jira liiska si sax ah uma baaba'aan oo waxay horseedi karaan xannibaadyo iyo wareer gurigaaga, waddooyinka iyo xarumaha bullaacadaha.

## Ka dhig gurigaaga iyo deegaankaaga mid caafimaad qaba

Waligaa haku biyo raacinin musqusha dawooyinka ama Kiimikada

- Daawooyinka iyo kiimikooyinka, haddii aan si habboon loo tuurin, waxay samayn karaan biyo-mareenada, webiyada, iyo badaha.
- Daawooyinka waa in lagu biyo raacinin ama lagu daadin biya-mareenka. Waa in la geeyaa mid ka mid ah goobaha ee la dhego daawooyinka magaaloooyinka ama la xiriir farmashiyaha xaafaddaada si loo tuuro.
- Alaabta guriga lagu nadiifiyo ama jeermiska lagu dilo ee aan la rabin ayaa la keeni karaa maalinta qashinka khatarta ah ee guriga ee xigta



**MAGAALADA  
CAMBRIDGE**