



新規居住者様 用の関連情報

ケンブリッジはご存知でしょうか？このリストには、新規移住者が一般的に必要な情報が掲載されています。ご質問や詳細については、移民の権利および市民権に関する委員会（617-349-4396）までお問い合わせください。




CITY OF
CAMBRIDGE



学校および教育


ケンブリッジ公共図書館識字率向上プロジェクト

 617-349-4013

 www.cambridgema.gov/cpl/services/theliteracyproject

英会話、就職活動、履歴書の書き方、コンピューターの基礎などの教室を無料で提供。

ケンブリッジ公立学校生徒登録センター


 617-349-6551

 www.cpsd.us/departments/src

幼稚園児から高校生までを対象とした各種資料や登録に関する情報があります。SRC職員との面談予約を取る際に便利です。

学校との受付担当者は多言語対応となっています。職員は通訳のために言語回線を使用することもできます。


子育てに関する情報

 617-349-6466

 earlychildhood@cpsd.us

ケンブリッジ市内の認可保育所、家庭的保育事業者、就学前教育事業者の最新リストは、DHSP幼児教育局にお問い合わせください。

コミュニティ学習センター (CLC)


 617-349-6363

 www.tinyurl.com/CLCcambridge

英会話教室や就職あっせんサービスなど、多くの成人向けのカリキュラムがあります。

健康管理サービス

ケンブリッジ経済機会委員会（CEOC）


 617-868-2900

 ceoccambridge.org

CEOCは市と密接に連動し、多くのサービスを提供する非営利団体です。

プランの選択、医療機関の選択、関連情報など、MassHealthの申請を支援します。公益事業の申請も支援します。

ケンブリッジ・ヘルス・アライアンス（CHA） の事業者

 617-665-1000


 www.challiance.org


初期診察、問題行動/心の健康、精神医療サービス、および一部の専門医療を提供します。新患のご予約は上記の番号にお電話ください。

www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/trauma-servicesでは、トラウマや暴力を経験した方々への診察に関する情報を学ぶことができます。

CHAには亡命プログラムもあり、亡命希望者/難民のために無料の法医学に関する医師の診断を行っています。


行動的健康緊急ケア（CHA）

 833-222-2030

 www.challiance.org/services-programs/mental-health-and-substance-use/psychiatry-crisis-services

ウォークイン・サービスでは、子供からお年寄りまでご利用いただけます。行動衛生上の問題や治療の必要性を特定するための診断を行います。セラピスト、支援グループ、薬物相談、病院での治療などの紹介も行っています。


ボストン・メディカル・センター（事業者 & 支援サービス）

 617-414-1994

 www.bmc.org/immigrant-refugee-health-center

移民および難民専門の医療センターがあります。BMCは、基本医療に加え、社会福祉課へのつながりを提供します。個別の症例管理に対応する能力を持っています。

マサチューセッツ行動保健学ヘルプライン


 833-773-2445

 <https://www.masshelpline.com>

無料で秘密厳守の電話相談サービスの、医療支援に直接つながることができます。健康保険は不要です。上記の番号に電話またはメールで連絡するか、ウェブサイトのチャット機能をご利用ください。365日、1日24時間利用可能。

求人情報


ケンブリッジ雇用プログラム（CEP）

 617-349-6166

 cambridgema.gov/Services/cambridgeemploymentprogram

履歴書、添え状、面接技能、オンラインでの仕事検索の支援。技能訓練プログラムの紹介。


ケンブリッジ・ワークス・プログラム（成人）

 617-349-6234

 cambridgema.gov/dhsp/programsforadults/cambridgeworks

18歳から35歳までの、仕事探しの手助けが必要な住民を対象とした移行雇用プログラム。


市長による夏季青少年雇用プログラム

 617-349-6200

 tinyurl.com/youthemploymentcambridge

毎年恒例の青少年向け夏季プログラム。14歳から高校卒業後の夏休み期間中、青少年に職業体験と地域づくりの機会を提供します。


始まりにすぎない

 617-918-7520

 <https://justastart.org/>

青少年と成人のための職業訓練、専門教育、金融指導を提供する団体。


ユダヤ人職業奉仕サービス (JVS)

 617-399-3131


 www.jvs-boston.org

教育プログラム、技能訓練、職業指導、金融サービス、難民・移民サービス、障害者サービスなどを提供するサービスプロバイダー。

MassHireメトロ・ノース職業指導センター


 617-661-7867

 <https://masshiremncareers.com/>

 186 アレワイフ・ブルック・パークウェイ、310号室、マサチューセッツ州ケンブリッジ、02138

履歴書やカバーレターの書き方の個別相談、キャリアコーチング、就職活動ワークショップなどを行う職業指導センター。


アフリカン・ブリッジ・ネットワーク (ABN)

 617-600-8132


 <https://africanbn.org/>

外国の教育や資格を持つ移民を対象に、オリエンテーション・ワークショップ、指導、ネットワーキングの機会、キャリア・アドバイス、特別研究員奨学金プログラムを提供。

MITジョブ・コネクター

 617-253-7854

 <https://jobconnector.mit.edu>


 jobconnector@mit.edu

ケンブリッジ在住者を対象とした無料プログラムで、面接の準備、仕事探し、履歴書および添え状の書き方、技能訓練などの個別相談を受けることができます。

司法サービス


これらは、無料または低料金の弁護を提供する、この地域の主要な司法サービス事業者である。詳細は<https://tinyurl.com/CIRClegal>をご覧ください

ケンブリッジ市移民法審査相談所

 617-405-5479

無料法律相談所は毎月第3水曜日に開催。上記の電話番号に電話し、お名前とご連絡先をご記入の上、ご用件をお伝えください。職員が折り返しご連絡して、弁護士をご紹介します。通訳のサービスをご利用いただけます。


GBLS入国管理局

 617-603-1808

 <https://www.gbls.org/what-we-do/immigration>

低所得移民のための一般的な法的代理および弁護活動の代理を提供します。


正義と癒しのためのデノボセンター

 617-661-1010

 <https://www.denovo.org/immigration>

亡命案件の処理、家庭内暴力経験者のための移民生存者の支援、TビザおよびUビザの支援、特別移民青少年の支援、亡命申請者の精神衛生評価を行っています。


予備的評価情報報告プロジェクト

 617-742-9296

 <https://www.pairproject.org/>

亡命希望者や拘留中の移民を支援します。


移民促進市長室

 617-635-2980

 www.boston.gov/departments/immigrant-advancement

毎月第1、第3水曜日の12:00~15:00に1回限りの無料移民相談会を実施しています。事前に上記の電話番号までご予約ください。


Rian移住センター

 617-542-7654

 www.riancenter.org

無料法律相談、無料・低料金の移民訴訟代理、その他の移民支援サービスを提供します。


プロジェクトの市民権

 617-694-5949

 projectcitizenship.org

米国民権申請のための無料法律相談。


カトリック慈善団体難民・移民センター

 617-464-8100

 <http://www.ccab.org/refugee-immigrant-services/>

グレーター・ボストン地域内からの低所得者の紹介を受け入れています。アメリカ国籍および入国管理局または移民裁判所において、依頼人の移民申請書の担当および公式な代理を務めます。

ケンブリッジ人権委員会


 617-349-4396

 www.cambridgema.gov/hrc

ケンブリッジの住宅、雇用、教育、公共施設に関する差別の訴えを調査します。告訴する場合は、電話またはウェブサイトを参照してください。

住居と福利厚生


地域開発部住宅課

 617-349-4622

 <https://www.cambridgema.gov/CDD/housing.aspx>

中低所得者向けの手頃な価格の住宅プログラムを数多く管理しています。


燃料援助プログラム

 617-655-6234

 www.cambridgema.gov/iwantto/applyforfuelassistance

11月1日から4月30日までの間、低所得世帯の冬の暖房費を援助します。賃借者と持ち家所有者が対象。


マルチサービスセンター


 617-349-6340

 <https://tinyurl.com/multiservicecenter>

住宅探しを支援し、住宅ケースマネージャーを提供します。


ハウジング・リエゾン事務所

 617-349-6337

 <https://tinyurl.com/housingliaison>

手頃な価格の住宅問題および複雑な症例を中心に扱っています。

サマー・フード・プログラム

 617-349-6247

 www.cambridgema.gov/services/summerfoodprogram


無料の食事を18歳以下に提供します。IDは不要です。菜食主義者を選択できます。6月～8月。

地域社会とのつながり

アドバル・エチオピア女性同盟


 (339) 203- 6691

 ethiopianwomen.org


 マサチューセッツ・アベニュー1151マサチューセッツ州ケンブリッジ、02138

ワークショップ、社会福祉課、事業協同組合、コンピューター社会、地域擁護活動、翻訳サービス、地域社会とのつながりを提供します。

ケンブリッジ女性センター


 617-354-6394

 <https://www.cambridgewomenscenter.org/>


 46 プレザント・ストリート, ケンブリッジ MA 02139

料理、読書、クラフトなどの無料ワークショップやグループ・スペースがある誰でも立ち寄れる場所です。コンピューター、印刷、電話、ファックス、食料品、精神的なサポートなど、さまざまなサービスをご利用いただけます。

定着する


 617-876-5214

 <https://www.enrooteducation.org>

 99 ビショップ・アレン・ドライブ, ケンブリッジ MA 02139

新移民の若者を対象としたプログラム。毎週開催されるリーダーシップ・セミナー、学業指導、マンツーマン指導、就職準備トレーニング、有給インターン制度、地域社会への奉仕活動などが含まれる。

イスラム社会のためのボストン文化センター (ISBCC)

 617-858-6114

 <https://isbcc.org/>

📍 204 プロスペクト・ストリート、ケンブリッジ、マサチューセッツ州 02139

モスク（イスラム教寺院）とコミュニティセンターがあり、礼拝、社会福祉課、食料の配給、居住支援、資金援助を行っています。

マサチューセッツ・ポルトガル語話者同盟 (MAPS)

☎ 617-864-7600

👉 <https://maps-inc.org/>

📍 1046 ケンブリッジ・ストリート、ケンブリッジ 02139

ポルトガル語を母国語とする地域社会と協力し、直接的なサービス、支援運動、指導者の職務、地域開発を通じて、保健、教育、社会福祉課へのアクセスを向上させ、障害を取り除く活動をしています。

ウクライナ系アメリカ人教育センター

👉 <http://www.ukrainiancenter.org/UCC/homepageList.php>

👉 <https://www.facebook.com/UkrainianBoston/about>

ウクライナの歴史、文化、言語、遺産に関するイベントを行うコミュニティグループ。

ケンブリッジLGBTQ+委員会

☎ 617-349-3355

👉 www.cambridgema.gov/lgbtqplus

📍 51 インマン・ストリート2階、ケンブリッジ、マサチューセッツ州, 02139

ケンブリッジLGBTQ+委員会は、ケンブリッジに住み働くLGBTQ+のためのイベントや情報を提供しています。tinyurl.com/camblgbtqresourceをご覧ください。ただか、上記の電話番号にご連絡いただければ、地域の情報のリストをご覧ください。通訳のサービスをご利用いただけます。

追加情報

ファミリーセンター

☎ 617-349-6385

👉 <https://tinyurl.com/DHSPcenterforfamilies>

ファミリー・センターでは、家族向けの幅広いプログラムやイベントを開催しています。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

地域社会雇用チーム

☎ 617-349-6278

👉 <https://tinyurl.com/CEToutreach>

福祉プログラム課には、さまざまな言語を話し、個人をさまざまな情報やプログラムにつなげる支援を行うアウトリーチ・ワーカー・チーム（地域社会雇用チーム）があります。

ケンブリッジを探して見つけ出す

☎ 617-686-2998

👉 <https://www.finditcambridge.org>

Find It Cambridgeは、ケンブリッジで必要なアクティビティ、サービス、情報を見つけるのに役立つオンライン情報源です。



このリソース・ガイドを他の言語でご覧にいただけるには、QRコードをスキャンするか、当協会のウェブサイトで見つけたい居住者ガイドをご覧ください。

www.cambridgema.gov/circ